

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**Большебабинская средняя школа**  
 403257 Волгоградская область Алексеевский муниципальный район х. Большой Бабинский, д № 21  
 тел. 3-76-10, e-mail [alx\\_sh.babs@volganet.ru](mailto:alx_sh.babs@volganet.ru)

Утверждаю.

Директор школы

27.03.2026г. Г.В. Медведева



Ежедневное меню на 27.03.2026г

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда           | Выход (г) | Выход (г)          | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|--------------------|--------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                              | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом           | 40        | 40                 | 21,76  | 2,36             | 7,49  | 14,89    | 136,00                            |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                | 210       | 210                | 4,27   | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| ТК№5                                                                     | каша жидкая молочная пшенная | 210       | 210                | 50,00  | 7,77             | 14,87 | 37,80    | 235,90                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубичным джемом      | 100       | 100                | 36,97  | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с           | 30        | 30                 | 6,70   | 2,28             | 0,27  | 14,91    | 71,19                             |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                | 210       | 210                | 4,27   | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| общая масса                                                              |                              | 800       | 800                |        |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                              |           |                    |        | 16,55            | 30,03 | 118,62   |                                   |
| Итого:                                                                   |                              |           |                    | 123,97 |                  |       |          | 725,09                            |